



Eetbuistoornis: diagnostiek en behandeling!

Behandelaren met verschillende achtergronden kunnen een eetbuitstoornis behandelen (psychologen, gedragstherapeutisch werkers, diëtisten en psychiatrisch verpleegkundigen) De eetbuistoornis is sinds invoering van de DSM 5 een erkende eetstoornis maar helaas is er nog maar weinig over bekend. Kenmerk van een eetbuistoornis is onder andere het regelmatig eten van grote hoeveelheden waarbij controle verlies ervaren wordt. Deze zogenoemde eetbuien worden niet gecompenseerd, waardoor deze in veel gevallen lijden tot gewichtstoename. Eetbuien hebben ernstige psychologische en sociale gevolgen en komen bij ongeveer 3.5% van de bevolking voor. Bij mensen met obesitas is dit echter 30%. Omdat de eetbuistoornis vaak gepaard gaat met overgewicht wordt deze vaak verward met een voedings- of lifestyle probleem, maar is het dat ook? Eetbuistoornissen worden echter onvoldoende (h)erkend en het huidige advies is meestal meer bewegen en minder eten, terwijl dit echter juist eetbuien in de hand werkt. Na het volgen van deze interactieve cursus weet je hoe je een eetbuistoornis kunt herkennen en hoe je deze op een goede manier kunt behandelen volgens internationale richtlijnen.

Inhoud van de cursus

- De eetbuistoornis diagnosticeren: uitvragen eetbuien en andere eetstoornis pathologie, herkennen van eetbuistoornis
- Voedingsproblemen, obesitas, lifestyle problemen en psychologische problemen van elkaar onderscheiden
- Adequaate eetbuien uitvragen
- verschil tussen overeten, grazen, subjectieve en objectieve eetbuien, welke eetbuien lijken op elkaar maar zijn niet hetzelfde en behoeven een andere aanpak
- Psycho-educatie over oorzaak van eetbuien
- Psycho-educatie over werkzame elementen van behandeling eetbuistoornis
- Verschillende behandelinterventies aanleren tbv aanpakken verschillende elementen van eetbuistoornis
- Wanneer is een patiënt geïndiceerd voor specialistische GGZ

Doelstelling

Na het volgen van deze cursus kun je:

- De eetbuistoornis diagnosticeren
- Voedingsproblemen, obesitas, lifestyle problemen en psychologische problemen van elkaar onderscheiden
- Adequaate eetbuien uitvragen
- Weet je het verschil tussen overeten, grazen, subjectieve en objectieve eetbuien
- Hoe het komt dat een patiënt eetbuien heeft
- Waarom bepaalde interventies het best werken (en sommige minder goed)
- Verschillende interventies toepassen om verschillende aspecten van de eetbuistoornis te behandelen
- Wanneer je een patiënt het beste kunt verwijzen naar specialistische GGZ